



Episodios

Julio 2026

Contenido

Julio 2026	3
Sábado 04/07/2026	3
Domingo 05/07/2026	4
Sábado 11/07/2026	5
Domingo 12/07/2026	6
Lunes 13/07/2026	7
Sábado 18/07/2026	8
Domingo 19/07/2026	10
Sábado 25/07/2026	11
Domingo 26/07/2026	13

Julio 2026

Sábado 04/07/2026

Fecha de publicación: Sábado 04/07/2026

Post 7 -  CARRERA & DINERO

Moda / Futbol / Deporte

 Modapedia con Lucía Levy de La Curva de la Moda

 "Vestidas para ganar: cuerpo, moda y fútbol femenino en Argentina"

 02 de Julio de 2026

 Duración: 38 minutos

 Por qué lo recomiendo:

En este episodio, Lucía Levy investiga la historia borrada del fútbol femenino argentino: las pioneras que jugaron décadas antes de que hubiera cámaras, contratos o derechos, y cómo la moda y la apariencia funcionaron como herramientas de exclusión — y también de resistencia.

 Prefieres VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=o1gehAte5c&list=PLjQHclRXL87Mqjx6Dg-iC-dc6la6aCSCE&index=1>

 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

 <https://podcastaddict.com/modapedia/episode/227451028>

LINK SPOTIFY:

 <https://open.spotify.com/episode/47YXL6cEDIIFAPq4q838YX?si=f4erjBPURBGCgSPQ7BEFjA>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/episodio-4-cuerpo-y-moda-en-el-f%C3%BAtbol-femenino/id1776846605?i=1000775170350>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona a cada publicación con:

☀ = Me gusta

☁ = No me desagrada

☁ = No me gusta

✨ = Me sorprendió

★ = Si es tu favorito del mes

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Domingo 05/07/2026

Fecha de publicación: Domingo 05/07/2026

Post 8 - 🦋 CREÉRSELA

Finanzas / Síndrome de la impostora

🎧 Dalia Talks con Laura Manzo (Dalia empower)

📌 "Sé dueña de tus finanzas y vence el síndrome de la impostora"

👤 Con Samantha Ricciardi

📅 12 de Febrero de 2025

⌚ Duración: 34 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

El mayor obstáculo para crecer profesionalmente muchas veces no está afuera, sino en ti misma. En este episodio, Samantha Ricciardi, CEO Global de Santander Asset Management, Consejera Independiente y Cofundadora de la asociación de Mujeres en Finanzas, conversa con Laura Manzo, periodista y CCO en Dalia Empower, sobre cómo enfrentó el síndrome de la impostora en el mundo financiero y aprendió a confiar en su talento. Además, habla de la importancia de la educación financiera para que las mujeres tomen el control de su futuro y cómo construir un liderazgo empático y resiliente que genere un verdadero impacto en las organizaciones.

3 consejos clave del episodio:

1. Rompe con el síndrome de la impostora: Cree en tu talento y haz valer tu trabajo.
2. Educa tu bolsillo: La independencia financiera es clave para tomar mejores decisiones de vida.
3. Lidera con empatía y seguridad: Confía en tu equipo, escucha y cambia las reglas del juego.

*📺 Prefieres VIDEO: * <https://www.youtube.com/watch?v=N3hTsfSA1FY>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/dalia-talks/episode/192168425>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/5m41JB2VxEXT0P2rAUKKKL?si=WAZKmialQl2Qtic-7xcCog>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/s%C3%A9-due%C3%B1a-de-tus-finanzas-y-vence-el-s%C3%ADndrome/id1496848631?i=1000691487290>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌤️🌧️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📺 Más sobre AUTOCONOCIMIENTO en <https://unavidaconsol.com/reflejos-del-alma/>

Sábado 11/07/2026

Fecha de publicación: Sábado 11/07/2026

Post 9 - 🗨️ VISIBILIDAD & LIDERAZGO

Liderazgo / Entrevista de trabajo / RRHH

🎧 La Burra Arisca con Laura Manzo, Adina Chelminsky y L'amargeitor

📌 "El talento de contratar talento"

👤 Con Gaby García

📅 EP 219 - 06 de Julio de 2026

🕒 Duración: 59 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

Gaby García lleva años haciendo una de las cosas más difíciles que existen en el mundo corporativo: lograr que miles de personas en decenas de países trabajen en la misma dirección — y que de verdad funcione.

Es Chief People Officer (CPO), Ecosystem of Growth, Corporate Affairs y Sustainability en PepsiCo y en este episodio platica los secretos mejor guardados de RRHH, cómo se toman realmente las decisiones de talento, liderazgo, crecimiento profesional dentro de las

organizaciones, uno que otro chisme y varios tips para hacer y no hacer en una entrevista de trabajo.

📺 Prefieres VIDEO:

<https://youtu.be/Pi2kkkG4CJU?si=vWzyqJnZi8gCEvm>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/la-burra-arisca/episode/227736904>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/5XQTgLM7XO0FjA6dkrAUAv?si=Obfn1gxqDSDWKCPqYPFsViv>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/ep-219-el-talento-de-contratar-talento-gaby-garc%C3%ADa/id1853684783?i=1000775754600>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Domingo 12/07/2026

Fecha de publicación: Domingo 12/07/2026

Post 10 - 🦋 CREÉRSELA

Límites / Sistema / Sororidad

🗣️ Calladitas No con Eva Marcuschamer y Diana Cover

🔥 "Hablar sin filtros no es ser violenta"

👤 Con Carol Solís

📅 EP67 - 07 de Abril de 2026

⏱️ Duración: 38 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio Carol Solís, periodista con más de 20 años de experiencia y creadora de contenido que habla sin filtros. Conversa sobre cómo las mujeres podemos hablar con

autenticidad sin caer en la violencia, la importancia de poner límites claros desde lo cotidiano, y por qué el síndrome del impostor no es nuestro sino del sistema que nos ha mantenido en lo privado.

📺 Prefieres VIDEO.-

https://youtu.be/j8-gIT_V7hE?si=fRg9SybFDxf1pOw2

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/calladitas-no/episode/221210696>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/6p39boY05PlcOHnYg83GRc?si=MAcQqfVAQJ-pLdpnicRUzg>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/67-hablar-sin-filtros-no-es-ser-violenta-carol-solis/id1792238644?i=1000760341478>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌧️🌧️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📺 Más sobre AUTOCONOCIMIENTO en <https://unavidaconsol.com/reflejos-del-alma/>

Lunes 13/07/2026

Fecha de publicación: Lunes 13/07/2026

📺 Curso 1. Live Session 1 – Speakhers. IA para pensar mejor, no para pensar menos
Habilidades / IA / Tecnología

🏠 ¿Te asusta que la Inteligencia Artificial esté arruinando tu creatividad y tu pensamiento crítico?

👤 Con Karim Kristell

🕒 17:00 a 18:30 hrs

📅 14 de Julio de 2026

🔗 Zoom Live Sessions de Speakhers

¿Qué son las Live Sessions de Speakhers?

1. Son sesiones en vivo para explorar herramientas para nuestra carrera o negocio, facilitadas por las expertas de nuestra red de Speakhers.

2. ¡No son webinars! Son espacios de interacción diseñados para colaborar y hacer alianzas, así que ven con tu mejor actitud para conectar.
3. Speakhers es el hub de mujeres expertas, conferencistas y facilitadoras más sororo de Latinoamérica.

¿CÓMO FUNCIONA?

- 1.- Es en zoom
- 2.- Requiere registro. Te llega tu confirmación por correo.
- 3.- Gratuita

💡 Por qué lo comparto:

Las Live Sessions de Speakhers son muy interesantes y prácticas. Me gustan y aportan mucho.

Y aquí puedes ver la publicación completa en substack:

🔗 https://open.substack.com/pub/speakhers/p/ia-para-pensar-mejor-no-para-pensar?r=r0xp9&utm_campaign=post-expanded-share&utm_medium=web

Te puedes registrar aquí 📌:

🔗 <https://us06web.zoom.us/meeting/register/teAr2aSrQxCX0-j1i5sXlw#/registration>

Reacciona con 🌟🌧️☁️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibility-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Sábado 18/07/2026

Fecha de publicación: Sábado 18/07/2026

Post 11 - 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 SORORIDAD & REDES

Networking / Redes Profesionales / Carrera

🗣️ Date crédito con Gabriela Mitri

📌 "Haz networking estratégico"

👤 Katherine Carmona

📅 EP 118 - 06 de Agosto de 2024

🕒 Duración: 36 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio de Date Crédito Podcast, Gabriela Mitri le pidió a Katherine su estrategia para conectar con mentoras y mentores, y cómo apalancarse del poder del networking para mantenerse en el top of mind de sus personas clave.

LINK PODCAST ADDICT:

 <https://podcastaddict.com/date-credito-con-gabriela-mitri/episode/228497596>

LINK SPOTIFY:

 <https://open.spotify.com/episode/1gsf1ob7uaO0eY225DZIP2?si=aJ2nvg8bQbmxkSQkRDQFpw>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/118-haz-networking-estrat%C3%A9gico-katherine-carmona/id1483860948?i=1000664499196>

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

📅 Curso 2. Taller de journaling (Se Regalan Dudas <https://seregalandudas.com>)
Journaling / Desarrollo personal / Autocuidado / Salud emocional

📌 "En este cuerpo también es verano" — Un taller íntimo de journaling con Ash
🕒 2 horas para escribir sobre la relación con tu cuerpo, las historias que heredamos y cómo empezar una conversación distinta — con más ternura, más libertad y más permiso para vivir.

📅 Sábado 25 de julio · 10:00 a.m. (CDMX)

📺 Online en vivo · Grabación disponible durante un mes

¿DE QUÉ SE TRATA?

Ash, de Se Regalan Dudas, nos invita a escribir sobre todo lo que hemos pospuesto esperando que el cuerpo cambiara para empezar a vivir. Dos horas para soltar las historias heredadas, abrirse al gozo y al placer, y descubrir cómo disfrutar el cuerpo que sí tienes — el de ahorita.

💰 Costo

\$25 USD Un solo pago

¿QUÉ NECESITAS?

→ Tu cuaderno favorito y algo con qué escribir

→ Conexión a internet

→ Ganas de escribir sin filtros

💡 Por qué lo comparto:

Porque Ash tiene una manera de nombrar las cosas que pocas veces nos decimos en voz alta. Si alguna vez has esperado a "estar lista" para vivir algo, este taller es para ti.

Te puedes registrar aquí 📌:

🔗 https://taller.ashleyfrangie.com/?ml_sub=3054660131053638802&ml_sub_hash=a7t3&utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=asi_nuestro_verano&utm_term=2026-07-16

Reacciona con 🌟🌧️🌧️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Domingo 19/07/2026

Fecha de publicación: Domingo 19/07/2026

Post 12 - 🌱 CREÉRSELA

Autenticidad / Miedo al qué dirán / Desarrollo personal

📌 Se Regalan Dudas con Lety & Ash

🔑 "¿Cómo ser auténtica en un mundo que todo el tiempo opina?"

👤 Con María Bottle

📅 EP 621 – 17 de Diciembre del 2025

🕒 Duración: 1 hora 8 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio María Bottle platicar sobre lo que implica ser auténtica en un mundo que todo el tiempo opina. Y de atreverte a ser tú aunque dé pena, aunque se sienta incómodo o cringe, incluso cuando aparece el miedo al qué dirán.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/gXkPjGOnaWQ?si=1UkebelNgrLdAgpn>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/se-regalan-dudas/episode/213093975>

LINK SPOTIFY:

 <https://open.spotify.com/episode/0MBWB9fVuGLgt5OMLj1gTC?si=nTelFgugQH1al6IW6hejw>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-ser-aut%C3%A9ntica-en-un-mundo-que-todo-el-tiempo/id1416903369?i=1000741796916>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌧️🌞 y si es tu favorito del mes con 🌟

 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Sábado 25/07/2026

Fecha de publicación: Sábado 25/07/2026

Post 13 - 📁 CARRERA & DINERO
Negociación / Empresa familiar / 🗒 ENTREVISTA

🎧 30X Podcast con Andrés Bilbao
🔑 "Yo no quiero ser directora de una empresa"
👤 Con Ale Rios
📅 14 de Julio de 2026
🕒 Duración: 1 hora 10 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio Ale cuenta cómo se diseñó a sí misma fuera de la operación, qué pasó cuando entregó la dirección, por qué tuvo que volver, y qué está haciendo distinto esta vez. Hablamos de delegar sin que todo se derrumbe, de documentar procesos, de contratar por actitud, y del manual de negociación que usa antes de cada conversación importante.

📺 Prefieres VIDEO:

<https://www.youtube.com/watch?v=p-p3RZr76DE>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK SPOTIFY:

 <https://open.spotify.com/episode/2nNseeCiXK76BOLWEXrP7R?si=u2zlkbqwQc2n4-HvBbzNLq>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌧️🌧️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Post 14 - 💎 JOYA REDESCUBIERTA

Networking / Redes Profesionales / Carrera / 🎤 ENTREVISTA

🎧 Ellas Ahora con Diana Orozco Gollaz y Andrea Rioseco Sanjuan

📌 "Fundadora de SpeakHer"

👤 Gabi Mitri

📅 EP 28 - 06 de Febrero de 2019

🕒 Duración: 31 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

Gabi es fundadora de SpeakHer, una comunidad de mujeres poderosas compartiendo prácticas para comunicarnos mejor. Conócela y descubre como inicio su emprendimiento.

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/ellas-ahora/episode/133563035>

LINK SPOTIFY:

🔗 https://open.spotify.com/episode/26ZaZO46i7GUle3UcLRFwx?si=gh_tTsFBQDqbeuZabSkRqg

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/28-gabi-mitri-fundadora-de-speakher-nights/id1441429949?i=1000430653226>

Reacciona con 🌟🌧️🌧️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Post 15 - 🔥 TEMA DE MODA

Política / Geopolítica / China

🎧 El hilo (Radio Ambulante Studios)

📌 "China vs. USA: la nueva lucha por el control en América Latina"

👤 Con Marusia Musacchio

📅 Viernes 24 de junio del 2026

🕒 Duración: 47 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio se tiene una conversación con Marusia Musacchio, investigadora y analista internacional especializada en Asia, para entender cómo interpreta China ese avance agresivo de Estados Unidos sobre la región y qué margen real tienen los gobiernos de la región en medio de esa disputa.

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/el-hilo/episode/228937630>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/2GOfoS99rA7wITfi2CY5sE?si=2-tFPKOtS1OQreX3SknKZQ>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/china-vs-usa-la-nueva-lucha-por-el-control-en/id1504713161?i=1000778161626>

Reacciona con ☀️🌧️☁️❄️ y si es tu favorito del mes con ⭐️

📖 Más datos en <https://unavidaconsol.com/innovacion-solar/>

Domingo 26/07/2026

Fecha de publicación: Domingo 26/07/2026

Post 16 - 🗝️ CREÉRSELA

Autenticidad / Vulnerabilidad / Liderazgo diverso

🗣️ Dalia Talks con Laura Manzo (Dalia empower)

📌 "La autenticidad y vulnerabilidad como fortalezas"

👤 Con Claudia Contreras

📅 23 de Junio de 2025

🕒 Duración: 48 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio, Laura Manzo conversa con Claudia Contreras, Chief Marketing Officer de PPG Comex, una poderosa líder de la comunidad LGBTQI+ y referente de que sí se puede abrir camino desde la autenticidad.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/62dW3KsWiy4?si=NldM41YRdZRmiBxP>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/dalia-talks/episode/201265735>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/3GgOF7vTW4eAtB3uZQZzux?si=QnRyNfQyRY6yr37F9loSXA>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/la-autenticidad-y-vulnerabilidad-como-fortalezas-con/id1496848631?i=1000714307579>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌧️☁️❄️ y si es tu favorito del mes con 🌟

📺 Más sobre AUTOCONOCIMIENTO en <https://unavidaconsol.com/reflejos-del-alma/>