



Episodios

Agosto 2026

Contenido

Agosto 2026	3
Sábado 01/08/2026	3
Domingo 02/08/2026	3
Sábado 08/08/2026	4
Domingo 09/08/2026	6
Sábado 15/08/2026	7
Domingo 16/08/2026	9
Sábado 22/08/2026	10
Domingo 23/08/2026	11
Jueves 27/08/2026	13
Sábado 29/08/2026	14
Domingo 30/08/2026	15

Agosto 2026

Sábado 01/08/2026

Post 17 - 📺 CARRERA & DINERO

Marca personal / Independencia económica / 🎤 ENTREVISTA

🎧 30X Podcast con Andrés Bilbao

📌 "Ver el dinero como un lujo te arruina las decisiones"

👤 Con Maca Riva

📅 09 de Julio de 2026

🕒 Duración: 2 horas 04 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

Maca Riva pasó de la banca y los fondos a construir su propio patrimonio, su marca y una vida donde hace lo que le da la gana. En esta conversación con Andrés Bilbao habla sin filtro de dinero, disciplina, cómo cobrar caro, elegir socias, poner límites y por qué la independencia económica cambia todas tus decisiones.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/H9luFALNBL8?si=XpcyAdhecUuWRglj>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK SPOTIFY:

🎧 <https://open.spotify.com/episode/5WJdheNGxmH9rYzyYVyU3P?si=15ec01f413904395>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Domingo 02/08/2026

Post 18 - 🎧 CREÉRSELA

Finanzas / Independencia / Autonomía

🎧 Maldita Pobreza con Liliana Olivares y Jimena Gómez

📌 "Por qué la independencia financiera es distinta a la autonomía"

📅 EP 354 – 28 de Julio del 2026

🕒 Duración: 1 hora 6 minutos

💡 Por qué lo recomiendo

Te hace reflexionar temas importantes como: ¿Por qué es importante poder tomar decisiones sin que el dinero te tenga contra la pared? ¿Necesitas ser millonario para sentirte libre? ¿Y cuál debería ser tu verdadera meta?

📺 Prefieres VIDEO.-

https://youtu.be/WGLi5KBinu4?si=Mlj_qlrfXlJn0Hkd

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/maldita-pobreza/episode/229215139>

LINK SPOTIFY:

🔗 https://open.spotify.com/episode/1JPDIWXPlxMrQcV2tepgpF?si=DlexIBNJQcilp37aF_R4RQ

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/354-por-qu%C3%A9-la-independencia-financiera-es-distinta/id1569209840?i=1000778707079>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Sábado 08/08/2026

Post 19 - 💎 JOYA REDESCUBIERTA

Emprendimiento / Levantamiento de capital / Startups / 🗣️ ENTREVISTA

🗣️ Ellas Ahora con Diana Orozco Gollaz y Andrea Rioseco Sanjuan

📌 "Fundadora de Beek"

👤 Pamela Valdés

📅 Episodio 112 - 20 de Enero de 2021

🕒 Duración: 57 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

Pamela levanto inversión de \$7 millones de dólares, y dentro de sus inversionistas se encuentran Greylock Partners y Accel Partners, los que invirtieron en Dropbox, Airbnb, LinkedIn, Clubhouse, cuando empezaban. Beek es la única startup latinoamericana en la que han invertido estas firmas.

LINK PODCAST ADDICT:

 <https://podcastaddict.com/ellas-ahora/episode/118037742>

LINK SPOTIFY:

 <https://open.spotify.com/episode/7cNDFLxwUkp3DehWVP9DhO?si=KMMFxrFTZetl2GhJTj4dA>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/112-pamela-vald%C3%A9s-sobre-beek-el-futuro-del-libro-es-el-audio/id1441429949?i=1000505975515>

Reacciona con 🌟☁️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibility-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Post 20 - 📁 CARRERA & DINERO

Emprendimiento / Reinversión / Startups

 Mi Mejor Versión con Isa Garcia

 "No eres la obra, eres la artista"

 Pamela Valdés

 Episodio 217 – 15 de Abril del 2026

 Duración: 1 hora 18 minutos

 Por qué lo recomiendo

Pame Valdés pasó casi 10 años construyendo Beek y el año (2025) pasado la vendió a Amazon. En cuestión de semanas de cerrar un capítulo, se dio la oportunidad de transformar un pequeño experimento llamado MUSA en una nueva app.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/gaqXomuino?si=1icV0rddQ-wtSyOX>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

 <https://podcastaddict.com/?id=https%3A%2F%2Fanchor.fm%2F%2Ffcc72584%2Fpodcast%2Fplay%2F118520046%2Fhttps%253A%252F%252Fd3ctxlq1ktw2nl.cloudfront.net%252Fstaging%252F2026-3-15%252F422153714-44100-2-832eb63bd28eb.mp3&podcastId=5464113>

LINK SPOTIFY:

🔗 https://open.spotify.com/episode/2Y2Gn4HgELYD3mflWcsZBx?si=WkDUq6m_QxCpPRZwhvrVbQ

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/au/podcast/217-pame-vald%C3%A9s-no-eres-la-obra-eres-la-artista/id1454037712?i=1000761654528>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌧️🌞 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Domingo 09/08/2026

Post 21 - 🎧 CREÉRSELA

Autoconocimiento / Reflexión

🎧 Martha Debayle (radio 📻)

📌 "El cansancio de tratar de ser extraordinario"

👤 Con Mario Guerra

📅 Martes 4 de Agosto del 2026

🕒 Duración: 44 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

¿Cuántas veces han sentido que por más que se esfuerzan, nunca es suficiente? Que siempre falta algo, que siempre podrías ser mejor mamá, mejor profesional, mejor pareja, mejor todo. En este episodio Mario propone algo que suena a locura: ¿y si "suficiente" fuera exactamente la meta correcta?

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/229727971>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/0qXJoehpafjSiDRX9EAnGo?si=6b55b0c2c6ff445b>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/martha-debayle/id553271510?i=1000779928736>

Post 22 - 🌱 CREÉRSELA

Espiritualidad / Desarrollo personal

🎧 Agradecida Podcast con Mar del Cerro

📌 "Mis 5 minutos para soltar expectativas"

📅 Episodio 301 – 17 de Noviembre del 2024

🕒 Duración: 7 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

Descubre cómo liberarte del supuesto control, dejar de lado las expectativas, y abrirte a aceptar el momento presente tal y como es.

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/agradecida-podcast/episode/186289112>

LINK SPOTIFY:

🔗 https://open.spotify.com/episode/5lxybN7UjMqNLOIU8nXtD5?si=3_XEsQD_S-244sMacUVbBw

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/mis-5-minutos-para-soltar-expectativas-d%C3%ADa-301/id1664440088?i=1000677286902>

Reacciona con 🌟🌧️🌱 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más sobre AUTOCUIDADO en <https://unavidaconsol.com/reflejos-del-alma/>

Sábado 15/08/2026

Post 23 - 🌿 VISIBILIDAD

Estrategia / Crecimiento / Riesgo

🎧 Dalia Talks con Laura Manzo (Dalia empower)

📌 "Medir riesgos con mirada estratégica, el secreto del crecimiento sostenible"

👤 Con Diana Muñozcano

📅 17 de Junio de 2025

🕒 Duración: 52 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio, Laura Manzo entrevista a Diana Muñozcano, Directora General de Grupo Indi y cofundadora de Ennova América, para revelar las habilidades de liderazgo que la llevaron a encabezar proyectos de infraestructura reconocidos internacionalmente: desde medir riesgos con mirada estratégica hasta convertir la empatía y el trabajo en equipo en motores de crecimiento sostenido; con más de dos décadas entre capital privado,

financiamiento mixto y energía limpia, Diana comparte aprendizajes sobre cómo delegar, construir redes de apoyo, aprovechar cada oportunidad y elegir socios (personales y profesionales) que impulsen tu visión, ofreciendo una hoja de ruta inspiradora para quienes buscan escalar sin perder autenticidad en sectores tradicionalmente dominados por hombres.

📺 Prefieres VIDEO.-

https://youtu.be/GZPss9wuhly?si=n4D95Jig_9BNRD6o

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🎧 <https://podcastaddict.com/dalia-talks/episode/200792224>

LINK SPOTIFY:

🎧 <https://open.spotify.com/episode/7csCf4JAWn2AoKglg5usl?si=HKVd4HTpQWaUITZoIx0-A>

LINK APPLE PODCAST:

🎧 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/medir-riesgos-con-mirada-estrat%C3%A9gica-el-secreto-del/id1607139502?i=1000713258358>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟👍🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

📅 Curso 3. – Taller Se Puso Rara La Vida (en el amor)

Vínculos / Relaciones de pareja

💖 ¿Distinta cara, distinto nombre... mismo patrón?

📍 Taller en vivo de 3 horas para entender tu estilo de apego y aprender a relacionarte diferente

📅 5 de Septiembre, 2026 — 10:00 AM a 1:00 PM (CDMX)

📍 100% online, en vivo (Se Regalan Dudas × Ivana de la Paz)

¿QUÉ INCLUYE / CÓMO FUNCIONA?

- 1.- 3 horas en vivo con Ivana, Lety y Ash (no es una grabación)
- 2.- Workbook descargable con ejercicios de los 3 momentos: Todo pasa / Quedarte contigo / Soltar sin pelear con lo que fue
- 3.- Grabación disponible por 1 mes si no llegas a tiempo
- 4.- Espacio para compartir y preguntar en vivo

💰 Costo → \$50 USD (pago único)

💡 Por qué lo comparto:

Cambia la persona y la historia se repite — casi siempre son patrones de apego que aprendimos hace mucho. Este taller no es terapia, pero sí un espacio guiado con respaldo profesional para nombrar el patrón y empezar a soltarlo.

Te puedes registrar aquí 📍:

🔗 <https://amor.seregalandudas.com/>

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/mADwOoxGsPU?si=JA7SHzw6fM3OSQDA>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/se-regalan-dudas/episode/230162782>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/3su9wP29syjXr5WqbvKhxH?si=e117b2a1bbab4d58>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/qu%C3%A9-tipo-de-apego-tenes-y-c%C3%B3mo-afecta-tus/id1416903369?i=1000782123362>

Reacciona con ☀️🌧️🌨️❄️

📺 Más sobre AUTOCONOCIMIENTO en <https://unavidaconsol.com/reflejos-del-alma/>

Domingo 16/08/2026

Post 24 - 🧠 CREÉRSELA

Desarrollo personal / Perfección

📺 Se Regalan Dudas con Lety & Ash

📌 "Perfectamente imperfecta"

👤 Con Kalinda Kano

📅 Episodio 205 – 03 de Mayo del 2025

🕒 Duración: 56 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio hablan sobre lo difícil que puede ser mostrarnos tal cual somos, sin máscaras, sin pretender la perfección, pero con mucha honestidad. Exploran las expectativas que ponemos (y nos ponen), de por qué nos cuesta tanto permitirnos ser vulnerables, y de cómo vivir más en sintonía con quienes realmente somos.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/k41iV9D4Fkc?si=iDC7zHByr4IVsDDx>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/se-regalan-dudas/episode/197694543>

LINK SPOTIFY:

🔗 https://open.spotify.com/episode/1mUUT1jfMMnK4PWW0kAAYQ?si=9x_2Omc4STSTHSx4Zys_mA

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/episodios-favoritos-205-perfectamente-imperfecta-kalinda/id1416903369?i=1000706115165>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌧️🌱 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Sábado 22/08/2026

Post 25 - 📁 CARRERA & DINERO

Networking / Relacionamiento

🗣️ Hágle como quiera con José Rodríguez, César "El Corretario" y Juan de Ávila

📌 "Cómo hacer networking"

📅 Episodio 98 - 19 de Agosto del 2026

🕒 Duración: 61 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio aprenderás lo que es el verdadero Networking, una palabra sobrevalorada por gurús que venden cursos o de organizadores de eventos en destinos turísticos solo para quitarte tu dinero.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/MLe1ppY0Wd4?si=q22rxOdZvl9s523C>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/hagale-como-quiera/episode/231336624>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/0mY7SBxO6MEc2UTeBsHjxg?si=PpPXpR1bRumIJruLzjH9Gg>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-hacer-networking-ep-98-h%C3%A1gale-como-quiera/id1797109290?i=1000784329563>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📺 Más sobre TRABAJO en <https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/>

Domingo 23/08/2026

Post 26 - 🌱 CREÉRSELA

Salud emocional / Desarrollo personal

💡 Las 3 R's con Nathaly Marcus

📌 "La soledad no se cura con compañía"

👤 Con Carla Cardona

📅 23 de Noviembre del 2025

🕒 Duración: 26 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

A veces la vida te frena sin avisar. No porque quieras... sino porque ya no puedes más. El cuerpo grita lo que el alma calla, y entiendes que el ritmo que llevas no es sostenible. Eso le pasó a Carla Cardona, actriz y psicóloga, quien cambió los reflectores por el

autoconocimiento. Porque parar no es rendirse: es sanar, porque detenerte no es flojera, es escucharte, respirarte y volver a ti.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://www.youtube.com/watch?v=8XGFVslA3jA>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/las-3-r-s/episode/211333511>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/494WPL8uPEIxuGRtSCzLU9?si=8jguJmbASq6w9y-biQQXkQ>

LINK APPLE PODCAST:

🔗 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/la-soledad-no-se-cura-con-compa%C3%B1a-con-carla-cardona/id1558099832?i=1000738051204>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más sobre AUTOCONOCIMIENTO en <https://unavidaconsol.com/reflejos-del-alma/>

Post 27 - 🍷 CREÉRSELA

Perspectiva / Análisis

🗣️ La Burra Arisca con Laura Manzo, Adina Chelminsky y L'amargeitor

📌 "De Villanas"

👤 Con Andrés Calderón

📅 03 de Junio de 2021

🕒 Duración: 36 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio platican sobre cómo las villanas rulean sobre las princesas) sobre las villanas de Disney como seres aspiracionales.

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/la-burra-arisca/episode/226177530>

LINK SPOTIFY:

 <https://open.spotify.com/episode/11AXECflkmTwLew1VYYfGr?si=mkVZk3iNSkmWVvhmOJ11UQ>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/la-burra-arisca-juevesdechelas-y-de-villanas/id1853684783?i=1000737160643>

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

 Más sobre AUTOCONOCIMIENTO en <https://unavidaconsol.com/reflejos-del-alma/>

Jueves 27/08/2026

📅 Curso 4. Live Session 2 – Speakhers. Presentaciones influyentes
Storytelling ejecutivo / Comunicación / Presentaciones

 Storytelling ejecutivo para comunicar proyectos, propuestas e iniciativas con mayor impacto.

 Con Isela Betancourt

 17:00 a 18:30 hrs

 Jueves 27 de Agosto de 2026

 Zoom Live Sessions de Speakhers

¿Qué son las Live Sessions de Speakhers?

1. Son sesiones en vivo para explorar herramientas para nuestra carrera o negocio, facilitadas por las expertas de nuestra red de Speakhers.
2. ¡No son webinars! Son espacios de interacción diseñados para colaborar y hacer alianzas, así que ven con tu mejor actitud para conectar.
3. Speakhers es el hub de mujeres expertas, conferencistas y facilitadoras más sororo de Latinoamérica.

¿CÓMO FUNCIONA?

- 1.- Es en zoom
- 2.- Requiere registro. Te llega tu confirmación por correo.
- 3.- Gratuita

 Por qué lo comparto:

Porque tener una buena idea no siempre es suficiente. Las mejores ideas pueden quedarse sin apoyo cuando no logramos comunicarlas con claridad. Esta Live Session propone aprender a organizar nuestras ideas para captar la atención, generar comprensión y facilitar la toma de decisiones.

Y aquí puedes ver la publicación completa en substack:

🔗 <https://substack.com/home/post/p-212636740>

Te puedes registrar aquí 📌:

🔗 <https://luma.com/ne4y75kl>

Reacciona con 🌟🌧️🌧️🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Sábado 29/08/2026

Post 28 - 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻 SORORIDAD & REDES

Micro agresiones / Límites / Violencia / Emociones / Silencio

🎧 Calladitas No con Eva Marcuschamer y Diana Cover

📌 "Micro agresiones: violencia normalizada - Emociones, silencio y límites"

📅 EP67 - 07 de Abril de 2026

🕒 Duración: 38 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:

En este episodio Eva y Diana hablan sobre las microagresiones que normalizamos sin darnos cuenta: esos silencios incómodos, el sarcasmo hiriente, las interrupciones constantes y las exclusiones sutiles que nos lastiman sin dejar moretones visibles. Exploran cómo estas formas de violencia invisible se camuflan en nuestras relaciones de pareja, amistades y el trabajo, sosteniendo jerarquías de poder y control emocional.

📺 Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/qmpvqAtY4bY?si=XUGAMIDFRurGKuqe>

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/calladitas-no/episode/221979621>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/6UdWBm8pJ2ilyRMZgigEUG?si=DU0UITICTeWWOdYRalxklw>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/68-microagresiones-violencia-normalizada-emociones/id1792238644?i=1000762203497>

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Reacciona con 🌟🌧️🌞 y si es tu favorito del mes con 🌟

 Más sobre TRABAJO en <https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/>

Domingo 30/08/2026

Post 29 - 🗣️ CREÉRSELA

Negocios / Futbol / Violencia / Derechos / Prevención

 Encanchadas con Paulina Chavira

 "Protocolo contra la violencia de género"

 20 de Julio de 2023

 Duración: 24 minutos

 Por qué lo recomiendo:

El 10 de julio de 2023 fue un día histórico para el futbol en México. La Federación Mexicana de Futbol y la Liga MX presentaron el protocolo para prevenir y sancionar el acoso, el hostigamiento sexual y otras formas de discriminación en el ámbito laboral del futbol. Jugadoras de varios equipos de la liga femenil han denunciado haber sido víctimas de violencia de género. Pero el caso de Scarlett Camberos, excapitana del América y quien se vio obligada a salir de México después de ser acosada durante casi un año, marcó un antes y un después. Paulina da a conocer los puntos principales de este nuevo protocolo y analiza lo que representa para el futbol de nuestro país.

LINK PODCAST ADDICT:

 <https://podcastaddict.com/encanchadas/episode/162288270>

LINK SPOTIFY:

 <https://open.spotify.com/episode/2F7ix2oE0AkplIPdgGub7C?si=4e73f21a84a84f66>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/el-negocio-del-futbol-femenil/id1653995687?i=1000668508846>
<https://podcasts.apple.com/mx/podcast/protocolo-contra-la-violencia-de-g%C3%A9nero/id1653995687?i=1000621729198>