



LUZ PROPIA

CANAL DE PODCASTS CURADOS

Sol Cortés

Una vida con Sol | unavidaconsol.com

Contenido

Archivo Canal de whatsapp (Luz propia 2026)	2
Julio 2026	2
Lunes 13/07/2026 - Curso 1 - Live Session 1 – Speakers. IA para pensar mejor, no para pensar menos	2
Sábado 18/07/2026 - Curso 2 - Taller de journaling	3
Agosto 2026	4
Sábado 15/08/2026 - Curso 3 – Taller Se puso rara la vida (en el amor).....	4
Jueves 27/08/2026 - Curso 4 - Live Session 2 – Speakers. Presentaciones influyentes	5
Septiembre 2026.....	6
Martes 08/09/2026	6

Archivo Canal de whatsapp (Luz propia 2026)

Sigue el canal de Luz propia en WhatsApp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Vb8rLrEI7Be98CJ1uD2G>

Julio 2026

Lunes 13/07/2026 - Curso 1 - Live Session 1 – Speakhers. IA para pensar mejor, no para pensar menos

Curso 1. Live Session 1 – Speakhers. IA para pensar mejor, no para pensar menos

Habilidades / IA / Tecnología

 ¿Te asusta que la Inteligencia Artificial esté arruinando tu creatividad y tu pensamiento crítico?

 Con Karim Kristell

 17:00 a 18:30 hrs

 14 de Julio de 2026

 Zoom Live Sessions de Speakhers

¿Qué son las Live Sessions de Speakhers?

1. Son sesiones en vivo para explorar herramientas para nuestra carrera o negocio, facilitadas por las expertas de nuestra red de Speakhers.
2. ¡No son webinars! Son espacios de interacción diseñados para colaborar y hacer alianzas, así que ven con tu mejor actitud para conectar.
3. Speakhers es el hub de mujeres expertas, conferencistas y facilitadoras más sororo de Latinoamérica.

¿CÓMO FUNCIONA?

- 1.- Es en zoom
- 2.- Requiere registro. Te llega tu confirmación por correo.
- 3.- Gratuita

 Por qué lo comparto:

Las Live Sessions de Speakhers son muy interesantes y prácticas. Me gustan y aportan mucho.

Y aquí puedes ver la publicación completa en substack:

 https://open.substack.com/pub/speakhers/p/ia-para-pensar-mejor-no-para-pensar?r=r0xp9&utm_campaign=post-expanded-share&utm_medium=web

Te puedes registrar aquí :

 <https://us06web.zoom.us/meeting/register/teAr2aSrQxCX0-j1i5sXlw#/registration>

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Sábado 18/07/2026 - Curso 2 - Taller de journaling

📅 **Curso 2. Taller de journaling (Se Regalan Dudas <https://seregalandudas.com>)**

Journaling / Desarrollo personal / Autocuidado / Salud emocional

🔊 "En este cuerpo también es verano" — Un taller íntimo de journaling con Ash

⏰ 2 horas para escribir sobre la relación con tu cuerpo, las historias que heredamos y cómo empezar una conversación distinta — con más ternura, más libertad y más permiso para vivir.

📅 Sábado 25 de julio · 10:00 a.m. (CDMX)

🖥️ Online en vivo · Grabación disponible durante un mes

¿DE QUÉ SE TRATA?

Ash, de Se Regalan Dudas, nos invita a escribir sobre todo lo que hemos pospuesto esperando que el cuerpo cambiara para empezar a vivir. Dos horas para soltar las historias heredadas, abrirse al gozo y al placer, y descubrir cómo disfrutar el cuerpo que sí tienes — el de ahorita.

💰 **Costo**

\$25 USD Un solo pago

¿QUÉ NECESITAS?

- Tu cuaderno favorito y algo con qué escribir
- Conexión a internet
- Ganas de escribir sin filtros

💡 Por qué lo comparto:

Porque Ash tiene una manera de nombrar las cosas que pocas veces nos decimos en voz alta. Si alguna vez has esperado a "estar lista" para vivir algo, este taller es para ti.

Te puedes registrar aquí 📌:

🔗 [https://taller.ashleyfrangie.com/?ml_sub=3054660131053638802&ml_sub_hash=a7t3&utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=asi nuestro verano&utm_term=2026-07-16](https://taller.ashleyfrangie.com/?ml_sub=3054660131053638802&ml_sub_hash=a7t3&utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=asi_nuestro_verano&utm_term=2026-07-16)

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Agosto 2026

Sábado 15/08/2026 - Curso 3 – Taller Se puso rara la vida (en el amor)

Curso 3. – Taller Se puso rara la vida (en el amor)

Vínculos / Relaciones de pareja

💖 ¿Distinta cara, distinto nombre... mismo patrón?

📺 Taller en vivo de 3 horas para entender tu estilo de apego y aprender a relacionarte diferente

📅 5 de Septiembre, 2026 — 10:00 AM a 1:00 PM (CDMX)

🎧 100% online, en vivo (Se Regalan Dudas × Ivana de la Paz)

¿QUÉ INCLUYE / CÓMO FUNCIONA?

- 1.- 3 horas en vivo con Ivana, Lety y Ash (no es una grabación)
- 2.- Workbook descargable con ejercicios de los 3 momentos: Todo pasa / Quedarte contigo / Soltar sin pelear con lo que fue
- 3.- Grabación disponible por 1 mes si no llegas a tiempo
- 4.- Espacio para compartir y preguntar en vivo

Costo → \$50 USD (pago único)

💡 Por qué lo comparto:

Cambia la persona y la historia se repite — casi siempre son patrones de apego que aprendimos hace mucho. Este taller no es terapia, pero sí un espacio guiado con respaldo profesional para nombrar el patrón y empezar a soltarlo.

Te puedes registrar aquí :

🔗 <https://amor.seregalandudas.com/>

Prefieres VIDEO.-

<https://youtu.be/mADwOoxGsPU?si=JA7SHzw6fM3OSQDA>

Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:

🔗 <https://podcastaddict.com/se-regalan-dudas/episode/230162782>

LINK SPOTIFY:

🔗 <https://open.spotify.com/episode/3su9wP29syjXr5WqbvKhxH?si=e117b2a1bbab4d58>

LINK APPLE PODCAST:

 <https://podcasts.apple.com/mx/podcast/qu%C3%A9-tipo-de-apego-tenes-y-c%C3%B3mo-afecta-tus/id1416903369?i=1000782123362>

Jueves 27/08/2026 - Curso 4 - Live Session 2 – Speakers. Presentaciones influyentes

Curso 4. Live Session 2 – Speakers. Presentaciones influyentes

Storytelling ejecutivo / Comunicación / Presentaciones

 Storytelling ejecutivo para comunicar proyectos, propuestas e iniciativas con mayor impacto.

 Con Isela Betancourt

 17:00 a 18:30 hrs

 Jueves 27 de Agosto de 2026

 Zoom Live Sessions de Speakers

¿Qué son las Live Sessions de Speakers?

4. Son sesiones en vivo para explorar herramientas para nuestra carrera o negocio, facilitadas por las expertas de nuestra red de Speakers.
5. ¡No son webinars! Son espacios de interacción diseñados para colaborar y hacer alianzas, así que ven con tu mejor actitud para conectar.
6. Speakers es el hub de mujeres expertas, conferencistas y facilitadoras más sororo de Latinoamérica.

¿CÓMO FUNCIONA?

- 1.- Es en zoom
- 2.- Requiere registro. Te llega tu confirmación por correo.
- 3.- Gratuita

 Por qué lo comparto:

Porque tener una buena idea no siempre es suficiente. Las mejores ideas pueden quedarse sin apoyo cuando no logramos comunicarlas con claridad. Esta Live Session propone aprender a organizar nuestras ideas para captar la atención, generar comprensión y facilitar la toma de decisiones.

Y aquí puedes ver la publicación completa en substack:

 <https://substack.com/home/post/p-212636740>

Te puedes registrar aquí :

 <https://luma.com/ne4y75kl>

Reacciona con    y si es tu favorito del mes con 

📖 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>

Septiembre 2026

Martes 08/09/2026

📅 **Curso 5. Live Session 3 – Speakers Live Session: El Código Emocional del "Sí"**

Ventas / Neurociencia

🏠 Venta desde la neurociencia.

👤 Con Thalia Salgado

🕒 17:00 a 18:30 hrs (horario CDMX)

📅 Jueves 10 de Septiembre de 2026

🔊 Zoom Live Sessions de Speakers

¿Qué son las Live Sessions de Speakers?

1. Son sesiones en vivo para explorar herramientas para nuestra carrera o negocio, facilitadas por las expertas de nuestra red de Speakers.
2. ¡No son webinars! Son espacios de interacción diseñados para colaborar y hacer alianzas, así que ven con tu mejor actitud para conectar.
3. Speakers es el hub de mujeres expertas, conferencistas y facilitadoras más sororo de Latinoamérica.

¿CÓMO FUNCIONA?

- 1.- Es en zoom
- 2.- Requiere registro. Te llega tu confirmación por correo.
- 3.- Gratuita

💡 Por qué lo comparto:

En esta sesión, te llevarás estructuras y herramientas prácticas para transformar cualquier presentación de venta en una conversación que conecte con el primer "sí" interno del cliente.

Y aquí puedes ver la publicación completa en substack:

🔗 <https://substack.com/home/post/p-214631348>

Te puedes registrar aquí 🖱:

🔗 <https://luma.com/w28m371w>

Reacciona con 🌟👍👎🌟 y si es tu favorito del mes con 🌟

 Más contenido en <https://unavidaconsol.com/tecnologia-visibilidad-y-herramientas-para-una-vida-profesional-con-luz-propia/>