

Rayos de autonomía

El inicio de tu luz

https://unavidaconsol.com/rayos-de-autonomia/

DESCRIPCIÓN BREVE

1.- Elección de tu carrera (profesión, grado de estudios, oficio, emprender) 2.- Adultez (paternidad, manejar) 3.- Trabajo (el futuro del trabajo, educación, dinámicas laborales).

Una vida con Sol

Recursos

Contenido

CARRERA 3
Capacitación y asesoría 3
Orientación vocacional 3
Universidad 4
Estudia en las mejores universidades 4
Vinculación profesional (Primer trabajo) 6
EPISODIOS DE PODCASTS 7
Emprendimiento 7
Cómo conseguir inversión para mi empresa 7
Tu talento 8
¿Cómo identificar tu propósito en la vida? 8
Experta en TikTok 9
Salirse del molde & nuevas formas de pensar 10
Crea tus propias oportunidades 11
Serle fiel a tu talento 12
¿Por qué no encontramos talento en México? 13
Entrevista de trabajo 14
¿Tu CV te está saboteando? 14
Los mandamientos clave de una entrevista de trabajo (Primera parte) 14
Los mandamientos clave de una entrevista de trabajo (Segunda parte) 15
Do's & Dont's en una entrevista de trabajo 16
Método STAR: ¿Cómo lograr el puesto que siempre quisiste? 16
PODCASTS DE ENTREVISTAS 18
Emprendimiento 18
Más cabrona que bonita con Ana Victoria García 18
Cracks Podcast con Oso Trava 18
Dementes con Diego Barrazas 19
Mentores Emprendedores con Ximena Delgado 19
Profesionistas 20
Aprender de Grandes con Gerry Garbulsky 20
Ellas ahora con Diana Orozco Gollaz y Andrea Rioseco Sanjuan 21
Date Crédito con Gabriela Mitri 21
Dalia Talks con Laura Manzo 22

Profesiones 22
Encanchadas con Paulina Chavira 22
Designaholic con Jorge Diego Etienne 23
Retratos Sonoros | Historias de Fotografía by Zetafp 23
Martha Debayle 24
¿Cómo le hacen? 24
Árbitros 25
Sobrecargos 25
Conductores de aplicaciones 26
Mujeres en la lucha libre 27
Los jockeys 27
Food styling 28
Traslados de órganos 29
Los perfumistas 29
Del Cabo Events 30
Enfermeros en urgencias 30
Sala de emergencia 31

CARRERA

Capacitación y asesoría

Orientación vocacional

📖 **Feliz con mi carrera**
Autonomía / Orientación vocacional / Crianza

 ¿Y si tu hijo elige la carrera equivocada?
🕵 Método de orientación vocacional para acompañar a tu hijo a elegir carrera con estrategia, certeza y convicción
🧍 Creado por Enrique Molina Barbadillo, en alianza con Sissi Cancino / Moders
📍 Online

¿QUÉ TE OFRECE ESTA ALTERNATIVA?
1.- Reducir el riesgo de error: 4 de cada 10 universitarios se arrepienten de la carrera que eligieron. La idea es ayudarlos a decidir con información desde el principio.
2.- Alineación de talento y mercado: combinar sus habilidades e intereses reales con lo que hoy pide el entorno laboral.
3.- Decisión con certidumbre: herramientas prácticas para que lleguen a esta transición con confianza, sin presiones ni expectativas impuestas.

💡 Por qué lo comparto:
Elegir carrera es uno de los primeros grandes momentos de autonomía en la vida de un hijo. Como familia, acompañarlo con información sólida y sin angustia es una forma de darle luz en el camino. Lo dejo aquí como alternativa por si tú, o alguien cercano, está justo en esa etapa.

Conoce el método y sus opciones aquí 👇:
🔗 https://felizconmicarrera.com/

Puedes escuchar más sobre el tema aquí 👇:

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/240164961

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/7HeCCmWqvKSrxQezRjjyZg?si=k_7YiubSTwCyZUO6eRP3aA

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/martha-debayle/id553271510?i=1000793302960

———————————

📚 Más sobre ORIENTACIÓN Y CARRERA en https://unavidaconsol.com/tu-carrera/

Universidad

Uniqueversity
Autonomía / Orientación vocacional / Crianza

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "Uniqueversity: La revolución educativa de la neurodiversidad en México"
👤 Con Marcel Jacobo
📅 Miércoles 14 de Octubre del 2026
🕰 25 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Uniqueversity es una franquicia social para personas con neurodiversidad, centrada en un programa educativo vocacional denominado: Manejo Integral de Vida que reconoce la singularidad de cada persona y promueve sus fortalezas, habilidades e intereses.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/242518053

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/5xWEe3QEi7ocRxokkXO6l9?si=sd7HdQjxQUCvUbLaaZLoaA

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/uniqueversity-la-revoluci%C3%B3n-educativa-de-la/id553271510?i=1000796374289

———————————

📚 Más sobre ORIENTACIÓN Y CARRERA en https://unavidaconsol.com/tu-carrera/

Estudia en las mejores universidades

🎙 Dimes y Billetes con Moris Dieck
📌 "¿Cómo entrar a Harvard? | Estudia en las mejores universidades"
👤 Con Mario Moreno
📅 Episodio 283. 30 de Octubre del 2024
🕰 1 hora 33 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
En este episodio me senté con Mario Moreno, quien nos explica todo sobre el sistema académico americano, cómo alguien puede estudiar en las mejores universidades de los Estados Unidos, cómo puedes aplicar para una beca y mucho más. Si tienes hijos o estas interesado en estudiar en los Estados Unidos, este episodio de OBLIGADO.

🖥️ **Prefieres VIDEO.-**
https://youtu.be/P1pJMvJmxK4?si=Pu05iUcritGBvcBP

🎧 **Prefieres AUDIO.-**

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/dimes-y-billetes/episode/185160099

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/79pX98d02ZiBMoZEuAGQMU?si=2KnPse_jTQe91971DXY50g

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/283-c%C3%B3mo-estudiar-en-las-mejores-universidades-de-eeuu/id1883752110?i=1000754047148

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

———————————

📚 Más sobre ORIENTACIÓN Y CARRERA en https://unavidaconsol.com/tu-carrera/

Vinculación profesional (Primer trabajo)

Programa – INROADS México
Autonomía / **Tu primer trabajo**

🌱 ¿Buscas tu primer empleo formal y no sabes por dónde empezar?
🎓 Programa de formación, mentoría y vinculación con empresas para universitarios y recién egresados
📆 Convocatoria abierta, aplica cuando quieras
📍 Cobertura nacional (todo México)

¿QUÉ INCLUYE / CÓMO FUNCIONA?
1.- Formación en habilidades digitales, blandas y de empleabilidad
2.- Mentoría y acompañamiento personalizado, desde que entras y como red de apoyo después
3.- Vinculación con empresas aliadas para acceder a un primer empleo formal
4.- Comunidad de graduados (Inroaders) que te sigue acompañando en tu trayectoria

💵 Costo → Sin costo para los jóvenes ☀️

💡 Por qué lo comparto:
El primer empleo formal es de las puertas más difíciles de abrir, sobre todo cuando no tienes contactos ni a quién preguntarle cómo se hace. INROADS lleva 30 años siendo ese puente: más de 51,600 jóvenes han pasado por el programa y más de 372 empresas lo respaldan. Si tienes a alguien cerca que esté justo en esa etapa, compártele este post.

🔗 https://www.inroads.org.mx/
(Para aplicar: https://www.tfaforms.com/511509)

Puedes escuchar más información del tema aquí 👇:

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/240749221

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/2rXds71prmJsEWNrumGcD6?si=kHx9mImAQ9mhBnVk1VLsRg

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/inroads-impulsar-el-talento-para-cambiar-vidas/id553271510?i=1000793717548

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

EPISODIOS DE PODCASTS

Emprendimiento

Cómo conseguir inversión para mi empresa

AUTONOMÍA
Adultez / Desarrollo personal

🎙 DEMENTES con Diego Barrazas
📌 "Cómo conseguir inversión para mi empresa"
👤 Con Gustavo Huerta
📅 Episodio 10 – 03 de Abril del 2017
🕳 Duración: 21 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
En el 2016 Gus fue considerado como uno de los 50 emprendedores más importantes de México según la revista "Mundo Ejecutivo" y este año (2017) está dentro de la lista de las 30 Promesas de Negocios de la revista Forbes México.

Lo anterior se debe a que Gustavo es un Desarrollador de Negocios nato. A parte de las empresas que inició antes de salir de la universidad. Hoy Gustavo es fundador y Director de BlueBox Ventures, la red de aceleradoras y fondos de inversión corporativa más grade de Latinoamerica. También es Co-Fundador de FoodOpx una consultora, operadora y desarrolladora de restaurantes como Grupo Pollo Feliz con más de 800 restaurantes e América y es Managing Partner en InnovaCamp Ventures, un fondo de Venture Capiltal de inversión especializado en AgroNegocios y Alimentos.

Hoy platicamos sobre cómo SI se debe buscar inversionistas en México y cómo no. Nos cuenta también sobre sus primeros negocios y sobre una regla que el sigue que hace que sus negocios tengan éxito.

Además nos deja en claro por qué hoy es un excelente momento para emprender en México.

Para ver las notas del show entra a dementes.mx

Y si quieren contactar a Gustavo, pueden hacerlo a través de su twitter @gushuertavargas y para contactarme a mi en twitter es @diegobarrazas

LINK PODCAST ADDICT:
🔗https://sphinx.acast.com/p/open/s/69011b35aee65e114ae50af1/e/df216225712f65d639f758e49a031498/media.mp3

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/35vKYZPnrKPJJH4ZUEF6sO?si=QMUxaUMTQpWyTxcshc7Jag

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-conseguir-inversi%C3%B3n-para-mi-empresa-gustavo-huerta/id1172443640?i=1000383685531

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

Tu talento

¿Cómo identificar tu propósito en la vida?

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo identificar tu propósito en la vida?"
👤 Con Francesc Miralles
📅 Jueves 1 de octubre del 2026
🕓 25 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Francesc Miralles explica cómo podemos identificar nuestro propósito en la vida a través del Ikigai.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/239233147

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/3RW9WLPTqw8lOzEHrAxnhz?si=kgixLYcaQ4a24f-N1S28Kw

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-identificar-tu-prop%C3%B3sito-en-la-vida-jueves-1-de/id553271510?i=1000792618223

———————————

📚 Más sobre ADULTEZ en https://unavidaconsol.com/adultez/

Experta en TikTok

💎 JOYA REDESCUBIERTA
Emprendimiento / Levantamiento de capital / Startups / 🖋 ENTREVISTA

🎙 Ellas Ahora con Diana Orozco Gollaz y Andrea Rioseco Sanjuan
📌 "Experta en TikTok"
👤 Jimena Gómez
📅 Episodio 73 - 12 de Febrero de 2020
🕰 Duración: 1 hora 15 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Jimena es la persona que conocemos que más sabe de TikTok, la app más descargada a nivel mundial. Hay 19.7 millones de usuarios de TikTok en México. Jimena co-fundó Raw Talent, la primera agencia de Management de México especializada en trabajar con influencers y TikTokers de la Gen-Z.

En este episodio tocamos desde lo más básico de TikTok, su algoritmo, qué tipo de contenido es el que más funciona, hasta cómo aprovechar esta app si eres creadorx y qué puedes hacer si eres marca. Cómo se hace dinero en TikTok y cómo se compara con otras redes sociales.

También hablamos sobre la respuesta de Facebook ante TikTok y al final filosofamos sobre las diferencias de aspiraciones en los Millennials y ahora en la Generación Z.

💻 Prefieres VIDEO.-
https://youtu.be/YKWy5I7dhJ8?si=xaSTm6zgD1li2WMA

🎧 Prefieres AUDIO.-

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/ellas-ahora/episode/136028509

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/3o78e95XqR7iE67n4SSLG0?si=OrFX6bmrS-iP4Vy36mRQ2w

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/73-jimena-g%C3%B3mez-experta-en-tiktok-co-fundadora-raw-talent/id1441429949?i=1000465396324

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Salirse del molde & nuevas formas de pensar

💼 **CARRERA & DINERO**
Ventas / Reto mujer

🎙️ Más Cabrona que Bonita de Ana Victoria García
📌 "Salirse del molde & nuevas formas de pensar"
👤 Con Michael García Novak
📆 03 de Enero de 2023
🕰️ Duración: 1 hora 06 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Un apasionado por la educación y la innovación Michael García Novak, ha dedicado su vida a estudiar, enseñar y promover nuevas formas de aprender. Desde su estudio de diseño "Novak Innovation" y su paso por el CEDIM ha sido un promotor de la combinación entre el diseño y los negocios. Hablamos de cómo leer tendencias, cómo seguir nuestros instintos y sobre todo de cómo mantener nuestra curiosidad viva e insaciable.

🖥️ **Prefieres VIDEO.-**
https://youtu.be/Q8nWQinDHAc?si=OG_x6kn369F5OZVD

🎧 **Prefieres AUDIO.-**

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/mas-cabrona-que-bonita/episode/150963554

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/1M2Ris20oLYvxmMuTnSAwN?si=x45XXiuSTqiPe_Fvk9gihQ

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/salirse-del-molde-nuevas-formas-de-pensar-con/id1476458043?i=1000592276229

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

Crea tus propias oportunidades

AUTONOMÍA
Adultez / Desarrollo personal

🎙 DEMENTES con Diego Barrazas
📌 "Crea tus propias oportunidades"
👤 Con Andrea María (DearMilano)
📅 Episodio 20 – 09 de Noviembre del 2017
🎩 Duración: 59 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Conozco a Andrea desde hace mucho y en el tiempo que tengo de conocerla ha logrado muchísimas cosas. Hoy es una de las bloggers mexicanas de mayor renombre y de las más humildes que conozco.

En este episodio pudimos hablar sobre muchas cosas, algunas de estas cosas fueron:

La importancia de la humildad, Crear tus propias oportunidades, Cómo empezar, Etc.

Para saber más de Dearmilano síguela en:
http://facebook.com/dearmilano
http://instagram.com/dearmilano
http://www.dearmilano.com

Entra a http://dementes.mx/dearmilano para ver las notas del show.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗https://sphinx.acast.com/p/open/s/69011b35aee65e114ae50af1/e/bb7d490a1e3b54f87db6ef1b1b497873/media.mp3

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/1VAoOIfxJ5Ih3dSRm3rjAm?si=ME7p1BH9QXarzSYmO1GBsw

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/020-crea-tus-propias-oportunidades-andrea-mar%C3%ADa-dearmilano/id1172443640?i=1000394641237

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

Serle fiel a tu talento

AUTONOMÍA
Adultez / Desarrollo personal

🎙 DEMENTES con Diego Barrazas
📌 "Serle fiel a tu talento"
👤 Con Ulises Valencia
📅 Episodio 22 – 21 de Febrero del 2018
🎩 Duración: 1 hora 14 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Ulises es Co-Fundador y director creativo de GrupoW, la agencia digital mexicana más reconocida en el mundo y que Ha representado a México en festivales de creatividad digital en muchos paises. A ulises le ha tocado dirigir trabajos en Grupo W que han obtenido premios en todos los continentes, entre los que destacan un León de Cannes, el Gran Premio en Círculo de Oro, el Sol de San Sebastián, FIAP y el Festival en Río, y ha sido jurado en festivales internacionales como One Show, Festival de Antigua, Directores de Arte y El Ojo de Iberoamérica.

Por otra parte Dirige desde 2010 Digital Invaders, desde donde lidera la construcción de un nuevo modelo educativo basado en la creatividad, innovación y tecnología y dirige los esfuerzos en el, y lo voy decir en inglés porque así viene y suena más padre: INVADER INSTITUTE: THE SCHOOL FOR CREATIVES, GIFTED & WEIRD

Que en conjunto con la Universidad Carolina, lanzaron la Licenciatura en Creatividad Tecnológica, una oportunidad para que el talento de las nuevas generaciones participe de este escenario que se vuelve cada vez más relevante a nivel mundial.

En este episodio hablamos sobre cómo convertir una empresa local en una de talla global y sobre el mindset que debemos tener si queremos lograr cosas chingonas en la vida. Espero disfruten de este episodio pues yo disfruté bastante esta conversación.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗https://sphinx.acast.com/p/open/s/69011b35aee65e114ae50af1/e/eb1cf972456a7f5847e5d941f2b5b368/media.mp3

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/5cFVKdrOkZnRC7tOLZQK7U?si=FSKS-dd_QUWRZ7qAtU55QQ

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/022-serle-fiel-a-tu-talento-ulises-valencia/id1172443640?i=1000403331351

¿Por qué no encontramos talento en México?

🎙️ Peras y manzanas con Valeria Moy
📌 "¿Por qué no encontramos talento en México?"
👤 Con Fernanda García
📅 11 de Septiembre del 2024
🕰️ 20 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
En este episodio de Peras y Manzanas, Valeria Moy charla con Fernanda García, Directora de Sociedad Incluyente en el IMCO, y Fernanda Domínguez, Coordinadora de Sociedad Incluyente y responsable de Compara Carreras. Juntas analizan la desconexión entre la formación académica y las necesidades del mercado laboral en México. A través de la plataforma Compara Carreras, las expertas exploran cómo ha cambiado la oferta educativa en la última década y cómo esta brecha de talento impacta las oportunidades laborales y el crecimiento económico del país.

🖥️ **Prefieres VIDEO.-**
https://youtu.be/yI72f8KlHxg?si=w5E7X1ZzZK-eYSpZ

🎧 **Prefieres AUDIO.-**

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/peras-y-manzanas/episode/182358440

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/episode/0kUQdM8yNT09gffnW69X16?si=798407d4fc5c415d

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/por-qu%C3%A9-no-encontramos-talento-en-m%C3%A9xico/id1379065785?i=1000669116767

ES EL MISMO CONTENIDO, TÚ ELIGES CÓMO CONSUMIRLO.

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

Entrevista de trabajo

¿Tu CV te está saboteando?

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Tu CV te está saboteando?"
👤 Con Roberto Debayle
📅 Martes 11 de Agosto del 2026
🎩 37 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Puedes tener la experiencia, los estudios y ser perfecto para el puesto, pero si tu currículum está mal hecho, quizá nunca llegues a la entrevista. Hoy vamos a hablar de los errores que hacen que un reclutador descarte un CV en segundos y qué tienes que cambiar para que tu currículum realmente venda tu talento.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/230222946

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/7tjuyI6G8PGHOnFj1iGyhF?si=K2JkRAkLQKmSgBMElsSY_g

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/tu-cv-te-est%C3%A1-saboteando-martes-11-de-agosto-del-2026/id553271510?i=1000782808402

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

Los mandamientos clave de una entrevista de trabajo (Primera parte)

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "Los mandamientos clave de una entrevista de trabajo"
👤 Con Roberto Debayle
📅 Jueves 17 de septiembre del 2026
🎩 25 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Puedes tener el currículum perfecto y ser ideal para el puesto, pero una mala entrevista puede sacarte del proceso en minutos. Hoy vamos a hablar de los mandamientos clave de una entrevista de trabajo: cómo prepararte, qué responder, qué jamás decir y cómo lograr que el reclutador piense: “esta persona tiene que trabajar aquí”.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/235702438

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/1U4HHCL38wvqH340A28ti2?si=_83qkOh3SZKQpHxjUPpBeA

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/los-mandamientos-clave-de-una-entrevista-de/id553271510?i=1000790396926

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

Los mandamientos clave de una entrevista de trabajo (Segunda parte)

Los mandamientos clave de una entrevista de trabajo (Segunda parte) - Martes 6 de octubre del 2026

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "Los mandamientos clave de una entrevista de trabajo (Segunda parte)"
👤 Con Roberto Debayle
📅 Martes 6 de octubre del 2026
🕥 30 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
vamos con la segunda parte de qué deben hacer para lograr la mejor entrevista de trabajo para que se queden en el puesto de sus sueños.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/240487092

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/4PVVueV1ZJx6C2cLgJKGKV?si=t_V-VgEPQoCa2COSbaHQAQ

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/los-mandamientos-clave-de-una-entrevista-de/id553271510?i=1000793529003

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

Do's & Dont's en una entrevista de trabajo

🎙️ Martha Debayle (radio 📻)
📌 "Do's & Dont's en una entrevista de trabajo"
👩 Con Diana González directora RH de Alsea
📅 Lunes 01 de junio del 2026
🕰️ 59 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Conseguir el trabajo de tus sueños empieza mucho antes de sentarte frente al reclutador. Hoy vamos a compartirles 10 consejos clave para brillar en una entrevista de trabajo: desde cómo prepararte, qué decir y qué evitar, hasta cómo proyectar seguridad sin perder autenticidad. Porque una buena impresión puede cambiarlo todo.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/225134320

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/3oY1uUDCcF2CZ87KbV13Hf?si=-UmeIsAqR8i5O3VfL_AlSg

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/dos-donts-en-una-entrevista-de-trabajo-lunes-1-de/id553271510?i=1000770628238

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

Método STAR: ¿Cómo lograr el puesto que siempre quisiste?

🎙️ Martha Debayle (radio 📻)
📌 " Método STAR: ¿Cómo lograr el puesto que siempre quisiste?"
👩 Con Fernanda Calvillo Líder global de atracción de talento en BIMBO
📅 Martes 20 de Octubre del 2026
🕰️ 59 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
¿De qué sirve decir en una entrevista de trabajo que eres buenísimo resolviendo problemas, trabajando en equipo o liderando personas si no puedes demostrarlo? En este episodio hablan del método STAR, una técnica para responder las preguntas más difíciles de los reclutadores con ejemplos reales.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/244044427

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/6HY3grLThz1kExU64iFZa6?si=5neKYHxQTRmcHILxdpW3BA

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/m%C3%A9todo-star-c%C3%B3mo-lograr-el-puesto-que-siempre/id553271510?i=1000797317859

———————————

📚 Más sobre TRABAJO en https://unavidaconsol.com/tu-primer-trabajo/

PODCASTS DE ENTREVISTAS

Emprendimiento

Más cabrona que bonita con Ana Victoria García



LINK PODCAST ADDICT:
⛓ https://podcastaddict.com/podcast/mas-cabrona-que-bonita/2428873

LINK SPOTIFY:
⛓ https://open.spotify.com/show/7Lbg6J8XJqmgddOHdHJmay?si=ab467ad8d9c04243

LINK APPLE PODCAST:
⛓https://podcasts.apple.com/mx/podcast/m%C3%A1s-cabrona-que-bonita/id1476458043

YOUTUBE
https://youtube.com/playlist?list=PLOADxj4NfUmkS96FenuusOh-VeCWOx-QD&si=xpa3f4tKuL8S6LAZ

Cracks Podcast con Oso Trava



LINK PODCAST ADDICT:
⛓ https://podcastaddict.com/podcast/cracks-podcast-con-oso-trava/6175585

LINK SPOTIFY:
⛓ https://open.spotify.com/show/3DhKkwcA6Pkl6s6xI1m9Im?si=f465dfe8938e4037

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/cracks-podcast-con-oso-trava/id1450858380

YOUTUBE
https://youtube.com/playlist?list=PL5EDqo-XIoDCg5zTnqp0s6mWMPyex7ukN&si=W_tNZ-4sK7BVhxvG

Dementes con Diego Barrazas



LINK PODCAST ACAST:
🔗 https://shows.acast.com/dementes

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/7fCg639qboFJEiOqgNexIc?si=a7867a44d02043f4

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/dementes/id1172443640

YOUTUBE.
https://www.youtube.com/@DementesPodcastxDementesMedia/podcasts

Mentores Emprendedores con Ximena Delgado



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/podcast/mentores-emprendedores/4337004

LINK SPOTIFY:
https://open.spotify.com/show/1ZmDlzxeCOIumVNQUbL2ew?si=70e52aa7499b4d4c

LINK APPLE PODCAST:
https://podcasts.apple.com/mx/podcast/mentores-emprendedores/id1671641139

YOUTUBE
https://youtube.com/playlist?list=PLdqrcyiWf1au9dDjaV4-ZDqLJ3tcoIktZ&si=udhmXz8m_f7XlJw4

Profesionistas

Aprender de Grandes con Gerry Garbulsky



LINK PODCAST ADDICT:
https://podcastaddict.com/podcast/aprender-de-grandes/5483595

LINK SPOTIFY:
https://open.spotify.com/show/7wc3GCSuNVGQxLlhEf2jZV?si=a80b8260cb294638

LINK APPLE PODCAST:
https://podcasts.apple.com/mx/podcast/aprender-de-grandes/id1096749594

YOUTUBE
https://youtube.com/playlist?list=PLmNThgmPIjVBjMyO5CxjQHUT6yXSX3ozV&si=p0pYTAnPZ_NWML-l

Ellas ahora con Diana Orozco Gollaz y Andrea Rioseco Sanjuan



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/podcast/ellas-ahora/3563620

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/2mEgkAcm1cErgqK7dyaHEz?si=d7a37a89bd334793

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/ellas-ahora/id1441429949

YOUTUBE
https://www.youtube.com/@ellasahora8996

Date Crédito con Gabriela Mitri



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 Ya no está disponible

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/05AeOEFJJ2jIkQUS8zuTkQ?si=6230bd2dec6247a9

LINK APPLE PODCAST:
🔗 Ya no está disponible

YOUTUBE
https://www.youtube.com/@Speakhers/podcasts

Dalia Talks con Laura Manzo



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/podcast/dalia-talks/3830184

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/3iAJInCaT9OPNtkgtK9DoT?si=2e7db8ffd6904c94

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/dalia-talks/id1607139502

YOUTUBE
https://www.youtube.com/@daliaempower/podcasts

Profesiones

Encanchadas con Paulina Chavira



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/podcast/encanchadas/4148840

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/0Fjwtc44J9UKnCJNR04BJX?si=fb535ced8cd94cf6}

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/encanchadas/id1653995687

YOUTUBE
https://youtube.com/playlist?list=PLtZH6Md-90Nvu-WSC79MDFBI7Q_CtVBPE&si=Prit2LARv-26ZMIv

Designaholic con Jorge Diego Etienne



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/podcast/designaholic/4010009

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/0n9jSNc2njGjwYx1m6LXK8?si=badc17a5a13549a2

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/designaholic/id1569538689

YOUTUBE
https://www.youtube.com/@designaholicpodcast/podcasts

Retratos Sonoros | Historias de Fotografía by Zetafp



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/podcast/retratos-sonoros-historias-de-fotografia/5213387

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/4w2HKAuanNPiM7JZgVZ9eh?si=de908ca38b9f4de3

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/retratos-sonoros-historias-de-fotograf%C3%ADa/id1756969134

Martha Debayle



LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/podcast/martha-debayle/5019169

LINK SPOTIFY:
🔗 https://open.spotify.com/show/40y17ac2O4ILlp9n62PErK?si=18b9007d27f3412e

LINK APPLE PODCAST:
🔗 https://podcasts.apple.com/mx/podcast/martha-debayle/id553271510

YOUTUBE
https://youtube.com/playlist?list=PL9fa3jEVChH5n5i0ZQzo1qitSC_u42FQS&si=JcSwe_EF8dD4nMWv
https://youtube.com/playlist?list=PL9fa3jEVChH6IQaUHUpVgowY3wT1Ae-o2&si=M0ufFHkrObcYyigV

¿Cómo le hacen?

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen? Voladores de Papantla"
👤 Con
📆 Miércoles 11 de septiembre del 2024
🕰 36 minutos

❗ Por qué lo recomiendo:
Ya saben que soy bien curiosa e invité a dos voladores de Papantla y su caporal para que nos digan todo sobre este ritual que es Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la UNESCO desde 2009.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/182403585

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/4OFVSKR09LgRQOar0zyVIf?si=iFKjopw8QniSJZlzICiGXw

LINK APPLE PODCAST:
Este episodio no está disponible en APPLE PODCAST

Árbitros

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Árbitros"
👤 Con
📅 Viernes 19 de Septiembre del 2025
🕰 36 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Invité a 3 ex árbitros para que nos cuenten tooodo sobre su chamba, porque créanme que si de alguien depende el campeonato de un equipo, es del árbitro.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/207033499

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/5hYa3JWY6AfEloy8jGrL76?si=3OfvwPhSQ5u-Ke1WZHNTzA

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-%C3%A1rbitros-viernes-19-de-septiembre-del-2025/id553271510?i=1000727559864

Sobrecargos

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Sobrecargos"
👤 Con
📅 Jueves 1 de octubre del 2026
🕰 44 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Les trajimos a 2 sobrecargos muy picudas para que nos digan ¿cómo le hacen?, y nos confiesen todo, desde lo más increíble de su profesión hasta qué es lo que no soportan.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/239233148

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/2m2JsIvh5atHxVaALhi5Kr?si=ZjctMuWsRxegwk8w9A6Xbw

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-sobrecargos-jueves-1-de-octubre-del-2026/id553271510?i=1000792618241

Conductores de aplicaciones

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Conductores de aplicaciones y todas sus historias"
👤 Con
📅 Viernes 27 de marzo del 2026
🕰 47 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Ya saben que aquí somos bien curiosas y en nuestra sección de Cómo lo hacen, invitamos a nuestros queridos conductores de plataformas (Didi y Uber) que nos salvan la vida que si para ir a la chamba, que si a la fiesta… para que nos cuenten desde sus historias más divertidas hasta aquellos momentos de terror frente al volante.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/220298560

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/24jsu0poje0f0cTs9mDOIq?si=MiGMLJrOTyeAwPZm3SuReA

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-conductores-de-aplicaciones-y-todas/id553271510?i=1000757782025

Mujeres en la lucha libre

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Mujeres en la lucha libre"
👤 Con
📅 Viernes 20 de Junio del 2025
🕰 47 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Thunder Rosa, luchadora profesional, nos viene a contar cómo le hacen las mujeres a la hora de pelear en el ring, además qué onda con eso de las rudas y las técnicas. No se lo pierdan.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/201043932

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/5ZPSdswIMUX2ZSxuujljaM?si=Nw-97482RZSCVibvYYyJ9A

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-mujeres-en-la-lucha-libre-viernes-20/id553271510?i=1000713882675

Los jockeys

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Jockeys"
👤 Con
📅 Lunes 23 de marzo del 2026
🕰 37 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
En nuestra sección de ¿Cómo le hacen? Hoy invitamos a 4 jockeys que nos van a decir desde cómo se preparan para ser jinetes hasta qué es lo más difícil de esta profesión. ¡Pongan mucha atención!

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/219944286

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/4R3woapULoOrlVSlVhwKvy?si=bRVKd2aITYSy3zD39-MP3w

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-jockeys-lunes-23-de-marzo-del-2026/id553271510?i=1000756824405

Food styling

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Food styling, el arte de que todo se vea rico"
👤 Con
📅 Viernes 8 de Agosto del 2025
🕰 52 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
¿Alguna vez han visto una hamburguesa en una foto y han pensado: '¡Esto no puede existir en la vida real!'? Bueno… tienen razón. Hoy en ¿Cómo le hacen?, nos metemos al mundo del styling de comida, donde el helado es puré de papa, la carne brilla con aceite y los vegetales llevan spray para el cabello. No es magia… es truco, luz y un poquito de trampa.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/204389317

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/51BiJg4XX2nDmfkclc6D3D?si=F58yXkkwTSWWPS5wswlPiQ

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-food-styling-el-arte-de-que-todo-se/id553271510?i=1000721234932

Traslados de órganos

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Jockeys"
👤 Con
📆 Lunes 23 de marzo del 2026
🕥 37 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Hoy vamos a hablar en nuestra sección de ¿Cómo le Hacen? con el Dr. Miguel Ángel Mata para que nos explique cómo se trasladan los órganos para hacer un transplante… Desde cómo se canalizan a los pacientes hasta en cuánto tiempo deben llegar que si el corazón o el hígado para salvarle la vida una persona.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/206565988

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/68Tji1a3D8bvb1X2JnHsRE?si=PrathIGLRq6ypEZ0Wwm7cQ

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-traslados-de-%C3%B3rganos-viernes-12/id553271510?i=1000726576160

Los perfumistas

🎙 Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Los perfumistas"
👤 Con
📆 Lunes 4 de mayo del 2026
🕥 24 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Les vamos a contar cómo se hace un perfume, qué onda con la nariz, cómo le hacen para identificar olores, mezclarlos y crear los perfumes que más amamos.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/223120897

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/1q44qt9JJr5qDIX6vtXrrK?si=uWXsIILyS8OGGGreHkVuLg

LINK APPLE PODCAST:
https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-los-perfumistas-lunes-4-de-mayo-del-2026/id553271510?i=1000766095286

Del Cabo Events

Martha Debayle (radio)
"¿Cómo le hacen?: Del Cabo Events"
Con
Miércoles 8 de Octubre del 2025
16 minutos

Por qué lo recomiendo:
En cabina tenemos a Yahwe García, un sinaloense que hace 20 años llegó a Los Cabos con un sueño y hoy dirige Del Cabo Events, organizando miles de bodas y viajes de lujo en destinos como Roma, Hawái y Manhattan. Una historia de pasión, talento y éxito mexicano que no se pueden perder.

LINK PODCAST ADDICT:
https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/208238013

LINK SPOTIFY:
https://open.spotify.com/episode/7GJ07DJbinmHMsiDZnu9zG?si=ruPpUshMQTWHs5QiyuULzQ

LINK APPLE PODCAST:
https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-del-cabo-events-mi%C3%A9rcoles-8-de-octubre-del-2025/id553271510?i=1000730887639

Enfermeros en urgencias

Martha Debayle (radio)
"¿Cómo le hacen?: Enfermeros en urgencias"
Con
Martes 12 de mayo del 2026
50 minutos

Por qué lo recomiendo:
Hoy 12 de mayo es el Día Internacional de la Enfermería y fue instaurado oficialmente en 1974 por el Consejo Internacional de Enfermeras, la organización mundial más importante del gremio.

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/223696935

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/2Q9S7nlmSvc1NXo3eDFHwi?si=FxnLYTuHTeazC1UuvYt7cg

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-enfermeros-en-urgencias-martes-12-de/id553271510?i=1000767442506

Sala de emergencia

🎙️ Martha Debayle (radio 📻)
📌 "¿Cómo le hacen?: Sala de urgencias"
👤 Con
📅 Martes 1 de septiembre del 2026
🕳️ 34 minutos

💡 Por qué lo recomiendo:
Cuentahabientes, en nuestra sección de ¿cómo le hacen?, tenemos a la Jefa de Urgencias del Hospital ABC y nos va a contar sobre cómo los doctores y ella logran trabajar bajo presión extrema mientras alguien puede estar literalmente entre la vida y la muerte. ¿Cómo priorizan? ¿Cómo mantienen la calma? ¿Cómo saben qué hacer primero?

LINK PODCAST ADDICT:
🔗 https://podcastaddict.com/martha-debayle/episode/232102777

LINK SPOTIFY:
🔗https://open.spotify.com/episode/3IIm8Hpi9YgQGcvsCHEes2?si=ajbQ6adRQ7esa2GuCcjMug

LINK APPLE PODCAST:
🔗https://podcasts.apple.com/mx/podcast/c%C3%B3mo-le-hacen-sala-de-urgencias-martes-1-de/id553271510?i=1000787243390